

1. Definicje.

- 1.1. **Aplikacja** – oprogramowanie komputerowe wykorzystywane do świadczenia Porad Telemedycznych w CBT;
- 1.2. **CBT** – Centrum CBT Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością z siedzibą w Warszawie, ul. Marszałkowska 8/11, 00-590 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0000125825 oraz posiadająca kapitał zakładowy w wysokości 195.000,00 zł NIP: 5262640772, REGON: 01522440000000. CBT posiada placówki w Warszawie, Łodzi, Gdańsku, Legionowie, Otwocku i Gdyni;
- 1.3. **Dietetyk** - osoba, która ukończyła studia wyższe z obszaru dietetyki uzyskując tytuł licencjata bądź magistra, będąca wykwalifikowanym specjalistą ochrony zdrowia, który posiada szeroką wiedzę w zakresie żywienia człowieka zdrowego i chorego;
- 1.4. **Dorosły** – osoba pełnoletnia (a w przypadku psychoterapii par – osoby pełnoletnie), która korzysta z Usług świadczonych w CBT;
- 1.5. **E – recepta** – elektroniczny dokument, odpowiednik tradycyjnej papierowej recepty, wydawany konkretnej osobie będącej w trakcie leczenia, upoważniający do zakupu leków dostępnych wyłącznie na receptę. E – recepta wydawana jest w formie czterocyfrowego kodu, wysłanego jako SMS, MMS wiadomość e-mail lub przekazywana w wersji papierowej;
- 1.6. **Konsultacje psychiatryczne** – konsultacje ze Specjalistami z zakresu psychiatrii, mające na celu diagnozę a następnie wdrożenie stosownego leczenia Pacjentów, świadczone w CBT;
- 1.7. **Konsultacje psychologiczne** – konsultacje z zakresu zdrowia psychicznego, w ramach których mogą zostać wykonane także specjalistyczne testy diagnostyczne;
- 1.8. **Konsultacje dietetyka** – konsultacje z zakresu dietetyki mające na celu diagnozę zaburzeń odżywiania oraz pomoc w zakresie właściwego żywienia u Pacjentów.
- 1.9. **Małoletni** - osoba, która nie ukończyła 18 roku życia;
- 1.10. **Pacjent** – Dorosły i Małoletni, korzystający z Usług świadczonych w CBT;
- 1.11. **Porady Telemedyczne** – Psychoterapia, Konsultacje psychologiczne i/lub psychiatryczne udzielane przez Specjalistów za pośrednictwem systemów teleinformatycznych lub systemów łączności, w szczególności poprzez poradę telefoniczną lub poprzez połączenie wideo w Aplikacji;
- 1.12. **Psychiatra** – osoba posiadająca tytuł lekarza ze specjalizacją z zakresu psychiatrii lub w trakcie specjalizacji z psychiatrii;
- 1.13. **Psychiatra Dzieci i Młodzieży**- osoba posiadająca tytuł lekarza ze specjalizacją z zakresu psychiatrii dzieci i młodzieży lub w trakcie specjalizacji z psychiatrii dzieci i młodzieży;
- 1.14. **Psycholog** – osoba, która ukończyła jednolite studia magisterskie na kierunku Psychologia;
- 1.15. **Psychoterapeuta** – osoba posiadająca certyfikat psychoterapeuty lub osoba będąca w trakcie szkolenia w Szkole Psychoterapii;
- 1.16. **Psychoterapia** – proces terapeutyczny polegający na indywidualnych spotkaniach lub na spotkaniach dwóch osób dorosłych w przypadku terapii par z Psychoterapeutą, rozpoczynający się po odbyciu kilku konsultacji u Specjalisty Psychoterapeuty;
- 1.17. **Regulamin** – niniejszy Regulamin świadczenia Usług wraz z Załącznikami;
- 1.18. **Specjaliści** – Psychiatrzy, Psychiatrzy dzieci i młodzieży, Psychologowie, Psychoterapeuci, terapeuci środowiskowi, dietetycy, które świadczą Usługi w CBT;
- 1.19. **Terapia Środowiskowa** – spotkania ze Specjalistą z zakresu terapii środowiskowej, psychologii lub psychoterapii, mające na celu rozpoznanie i rozwiązanie problemów w środowisku Małoletnich przy wsparciu najbliższej rodziny i otoczenia;
- 1.20. **Usługi** - Usługi Psychoterapii, Konsultacje Psychiatryczne, Konsultacje Psychologiczne, Konsultacja dietetyka, Terapia Środowiskowa, Porady Telemedyczne, a także Usługi świadczone w ramach NFZ w CBT;

Regulamin Usług w Centrum CBT

- 1.21. **Usługi NFZ** – usługi wymienione w Załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu, których świadczenie odbywa się na podstawie kontraktu z NFZ;
 - 1.22. **Usługi Psychoterapii** - psychoterapia indywidualna dorosłych, psychoterapia indywidualna dzieci i młodzieży, psychoterapia par i małżeństw i psychoterapia rodzinna prowadzona przez Specjalistów będących w trakcie lub po ukończeniu szkoły psychoterapii, świadczone w CBT;
 - 1.23. **Wizyta** – spotkanie ze Specjalistą CBT w formie stacjonarnej lub online, odbywające się w dniu i o godzinie ustalonej w trakcie rezerwacji dokonanej zgodnie z pkt. 2.6. niniejszego Regulaminu;
- 2. Postanowienia Ogólne.**
- 2.1. Niniejszy Regulamin określa ogólne warunki, zasady oraz sposób świadczenia Usług w CBT.
 - 2.2. Ze szczegółami świadczonych Usług w CBT (w tym z rodzajem przeprowadzanych psychoterapii, wykazem leczonych schorzeń, a także wykazem wykonywanych testów diagnostycznych) można zapoznać się na stronie internetowej CBT, a także w recepcji CBT.
 - 2.3. CBT świadczy Usługi dla Dorosłych oraz Małoletnich.
 - 2.4. Warunkiem skorzystania przez Pacjenta z Usług w CBT jest:
 - 2.4.1. W przypadku Małoletniego poniżej 16 roku życia - wypełnienie i podpisanie karty zgłoszenia przez rodzica lub opiekuna prawnego, a także złożenie pisemnego oświadczenia o zapoznaniu się z postanowieniami niniejszego Regulaminu;
 - 2.4.2. W przypadku Małoletniego, który ukończył 16. rok życia - konieczne jest wypełnienie i podpisanie karty zgłoszenia, a także złożenie pisemnego oświadczenia o zapoznaniu się z postanowieniami niniejszego Regulaminu również przez tego Małoletniego Pacjenta;
 - 2.4.3. W przypadku Dorosłego – wypełnienie i podpisanie karty zgłoszenia, a także złożenie pisemnego oświadczenia o zapoznaniu się z postanowieniami niniejszego Regulaminu;
 - 2.5. Wizyty odbywają się zgodnie z zaplanowanym grafikiem godzinowym w formie: konsultacji lekarskich; konsultacji dietetyka, psychologicznych; terapeutycznych i diagnostycznych.
 - 2.6. Wizyty w poradniach CBT, można umówić osobiście w recepcji CBT lub telefonicznie:
 - a) Poradnie CBT w Warszawie, w Legionowie i Otwocku tel. **22 853 20 50**
 - b) **Poradnia CBT w Łodzi: tel. 42 209 37 47**
 - c) **Poradnia CBT w Gdańsku: tel. 58 727 17 12**
 - d) **Poradnia CBT w Gdyni: tel. 58 727 17 18**
- Adresy wszystkich placówek CBT znajdują Państwo na naszej stronie internetowej pod adresem: www.cbt.pl/poradnie/placowki-centrum-cbt/ .
- 2.7. Usługi udzielane Małoletniemu poprzedzone są spotkaniem lub spotkaniami konsultacyjnymi z rodzicem lub opiekunem prawnym małoletniego. W przypadku Małoletniego poniżej 12. roku życia, pierwsza konsultacja może odbywać się wyłącznie z rodzicem lub opiekunem prawnym, bez obecności dziecka, jeżeli takie zalecenie wyda Specjalista.
 - 2.8. Specjaliści CBT zobowiązują się do zapewnienia profesjonalnej pomocy na rzecz Pacjentów z zachowaniem należytej staranności, a także zgodnie z przepisami ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów, ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty a także z kodeksami etyki zawodu lekarza, psychologa i psychoterapeutów.
 - 2.9. Pacjent lub rodzice/opiekunowie prawni Pacjenta są zobowiązani do przestrzegania zaleceń Specjalisty i współpracy z nim w zakresie oddziaływań wobec Pacjenta, aby udzielana pomoc była jak najbardziej skuteczna.
 - 2.10. Specjalista może odmówić świadczenia Usług, gdy uzna że nie ma możliwości podjąć rzetelnie pomocy ze względu na rodzaj zgłaszanego problemu. W tej sytuacji Specjalista może skierować Pacjenta do odpowiedniej placówki specjalistycznej lub zaproponować konsultację u innego specjalisty. Specjalista ma również prawo odmówić świadczenia Usług w sytuacji, gdy Pacjent lub jego rodzice lub opiekunowie prawni w sposób rażąco

Regulamin Usług w Centrum CBT

naruszają jego dobra osobiste, obrażają lub w rażący sposób naruszają Regulamin lub obrażają dobre imię CBT.

- 2.11. Specjalista zobowiązuje się nie podejmować świadczenia Usługi, w sytuacjach przekraczających jego zakres i kompetencje, w celu uniknięcia uchybienia zasadom wskazanym w punkcie 2.8 niniejszego Regulaminu. W szczególności Specjalista zobowiązuje się odstąpić od świadczenia Usługi w przypadku pokrewieństwa z Pacjentem, występowania innego rodzaju więzi o charakterze pozazawodowym lub innej okoliczności, która mogłaby wpłynąć na bezstronność osądu zawodowego. O każdorazowym wystąpieniu sytuacji wskazanej w zdaniu poprzednim lub jakimkolwiek innym konflikcie interesów, Specjalista zobowiązany jest poinformować Pacjenta i/lub jego rodziców lub opiekunów prawnych.
- 2.12. Specjalista może odmówić wykonania usługi w przypadku podejrzenia, że Pacjent znajduje się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających. W takim wypadku Pacjentowi nie należy się zwrot uprzednio uiszczonyj opłaty za Usługę, nie jest też pobierana opłata w recepcji.
- 2.13. Pacjent i/lub rodzice/opiekunowie prawni Pacjenta, mogą w każdym momencie całkowicie zrezygnować z rozpoczętego procesu leczenia w ramach Usług. W takiej sytuacji Pacjent zobowiązany jest poinformować o tym Specjalistę.
- 2.14. CBT świadczy Usługi stacjonarnie lub online. Zasady świadczenia Usług w formie Porad Telemedycznych określone zostały w **Załączniku nr 1** do Regulaminu.
- 2.15. CBT świadczy również Usługi NFZ. Zasady ich świadczenia określone zostały w **Załączniku nr 2** do Regulaminu.

3. Zasady świadczenia Usług psychoterapeutycznych.

- 3.1. CBT w ramach Usług prowadzi Usługi psychoterapii.
- 3.2. Pierwsze konsultacje u Psychoterapeuty (najczęściej odbywające się w liczbie 3 lub 4 spotkań), mają na celu rozpoznanie problemu i wspólne podjęcie z Pacjentem decyzji o ewentualnym rozpoczęciu terapii poprzez Usługę psychoterapii.
- 3.3. Częstotliwość spotkań w ramach Usługi psychoterapii, a także czas terapii (o ile jest on możliwy do oszacowania), ustalane są przed rozpoczęciem Usługi psychoterapii, przez Pacjenta lub rodzica/opiekuna prawnego i Psychoterapeutę. W ustaleniach, o których mowa w zdaniu poprzednim, bierze udział także Małoletni, który ukończył 16 rok życia.
- 3.4. Sesja psychoterapeutyczna trwa 50 lub 90 minut, w zależności od rodzaju Usługi psychoterapeutycznej. Pacjent zobowiązuje się do punktualnego przybycia na sesję. Czas sesji nie ulega wydłużeniu z powodu spóźnienia się Pacjenta, jak również spóźnienie nie wpływa na cenę sesji terapeutycznej.
- 3.5. Każda sesja terapeutyczna odbywa się w dniu oraz o godzinie zarezerwowanej dla Pacjenta.
- 3.6. Odwołanie lub niestawienie się przez Pacjenta na dwie kolejne umówione Wizyty bez wcześniejszego powiadomienia CBT skutkuje utratą stałego terminu sesji.
- 3.7. W trakcie trwania psychoterapii Małoletniego, mogą odbywać się również konsultacje dla rodziców lub opiekunów prawnych, w szczególności w celu omówienia postępów terapii Pacjenta.
- 3.8. Terapeuci świadczący Usługi w CBT poddawani są regularnej superwizji, w celu podniesienia jakości pracy terapeutycznej i dbałości o bezpieczeństwo i zdrowie Pacjenta. Specjaliści jak i superwizor zobowiązani są do przestrzegania tajemnicy zawodowej, dlatego w trakcie superwizji dane Pacjentów i szczegóły rozmów z przebiegu sesji psychoterapeutycznej są zanonimizowane.
- 3.9. Specjaliści zobowiązują się do zachowania w tajemnicy informacji uzyskanych w trakcie świadczenia Usługi psychoterapii. Wyjątkiem od zachowania tajemnicy są sytuacje, gdy zagrożone jest zdrowie lub życie Pacjenta lub osób trzecich oraz w przypadku wystąpienia innych sytuacji, które nakładają prawny obowiązek ujawnienia informacji powziętych w czasie sesji.
- 3.10. Szczegółowe zasady uczestnictwa w terapii, w tym dotyczące planu i zasad odwoływania sesji terapeutycznych, a także odpłatności z tym związanych, mogą być ustalane indywidualnie pomiędzy terapeutą a Pacjentem/ rodzicem lub opiekunem prawnym (a jeżeli Pacjent ukończył 16 r.ż. – także w

Regulamin Usług w Centrum CBT

porozumieniu z nim). W przypadku dokonania takich ustaleń uzupełniają one zasady wynikające z niniejszego Regulaminu, a Pacjent zobowiązany jest do ich przestrzegania.

4. Zasady uczestnictwa w konsultacjach psychiatrycznych.

- 4.1. CBT w ramach Usług prowadzi Konsultacje psychiatryczne dla Dorosłych jak i Małoletnich.
- 4.2. Konsultacje psychiatryczne prowadzone są przez Specjalistów – Psychiatrów i Psychiatrów dzieci i młodzieży.
- 4.3. Pierwsza Konsultacja Psychiatrii lub Psychiatrii dzieci i młodzieży z Pacjentem, polega na zebraniu szczegółowego wywiadu, a następnie zleceniu badań i diagnostyki (jeżeli Specjalista uzna to za konieczne), w celu dokonania diagnozy i dobrania właściwej metody leczenia.
- 4.4. W przypadku Pacjenta, który przed pierwszą Konsultacją psychiatryczną, wykonał badania lub leczył się poza CBT, Psychiatra może poprosić o przedłożenie takiej dokumentacji medycznej.
- 4.5. Konsultacja psychiatryczna w zależności od rodzaju trwa od 30 do 90 minut.
- 4.6. Dokładna częstotliwość spotkań w ramach Konsultacji psychiatrycznych, a także czas samego leczenia (o ile jest on możliwy do oszacowania), ustalana jest z Psychiatrą
- 4.7. Psychiatrycy wystawiają receptę w formie elektronicznej, a także przedłużenie uprzednio wydanej recepty - bez konieczności rezerwacji Wizyty. Prośba o wystawienie E – recepty, powinna zostać wysłana do konkretnego Psychiatry prowadzącego leczenie Pacjenta w formie ustalonej przez strony, wraz z załączonym potwierdzeniem przelewu za niniejszą usługę. O wystawieniu recepty każdorazowo decyduje Psychiatra. Psychiatra nie wystawi E - recepty, jeśli w ciągu ostatnich 3 miesięcy nie było żadnej Wizyty kontrolnej Pacjenta i jeśli usługa nie została opłacona.

5. Konsultacje i diagnostyka

- 5.1. CBT w ramach Usług świadczy także Konsultacje Psychologiczne.
- 5.2. Konsultacje Psychologiczne udzielane są przez Psychologów.
- 5.3. Konsultacje Psychologiczne mają na celu wsparcie Pacjenta w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach życiowych, a także pomoc w doborze właściwego rodzaju terapii, w celu prowadzenia dalszego procesu leczenia.
- 5.4. W ramach Konsultacji Psychologicznych na podstawie wywiadu z Pacjentem może zostać zaproponowane wykonywanie testów i badań diagnostycznych, pozwalających na ocenę wybranych obszarów funkcjonowania poznawczego, emocjonalnego i społecznego.
- 5.5. Usługi Testów Diagnostycznych skierowane są zarówno do Małoletnich, jak i Dorosłych.
- 5.6. Testy Diagnostyczne przeprowadzają Specjaliści z zakresu psychologii.
- 5.7. Testy Diagnostyczne wykonywane są wyłącznie w ramach Wizyt.

6. Konsultacje dietetyka

- 6.1. CBT w ramach Usług świadczy także Konsultacje dietetyka dla Pacjentów.
- 6.2. Konsultacje dietetyka udzielane są przez Dietetyków.
- 6.3. Konsultacje dietetyka mają na celu ocenę stanu odżywiania, dotychczasowego sposobu odżywiania, określenie potrzeb żywieniowych dopasowanych do aktywności, upodobań i stylu życia Pacjenta i optymalizację diety dla tych potrzeb.
- 6.4. Pierwsza Konsultacja dietetyka, polega na zebraniu od Pacjenta szczegółowego wywiadu, badaniu składu ciała metodą impedancji oraz omówieniu. Jeżeli specjalista widzi potrzebę koniecznych do wykonania badań laboratoryjnych mających na celu ocenę aktualnego zapotrzebowania organizmu Pacjenta na substancje odżywcze, co jest podstawą zbilansowania diety, to takie badania może zlecić. Podczas konsultacji Pacjent otrzymuje wskazówki dotyczące prawidłowych nawyków żywieniowych oraz podstawowych zasad zdrowego odżywiania się i stylu życia uwzględniającego aktywność fizyczną.
- 6.5. Konsultacja dietetyczna w zależności od rodzaju trwa od 30 do 50 minut.

7. Zasady uczestnictwa w terapii środowiskowej.

- 7.1. CBT w ramach Usług prowadzi Terapię Środowiskową dla Małoletnich i ich rodzin.

Regulamin Usług w Centrum CBT

- 7.2. Terapia Środowiskowa prowadzona jest przez Specjalistów z zakresu Terapii środowiskowej, Psychologii i Psychoterapii.
- 7.3. Terapia Środowiskowa może się odbywać w: placówkach CBT, miejscu zamieszkania Małoletniego a także placówce pedagogicznej/szkole i placówkach adopcyjnych.
- 7.4. Szczegółowe zasady przebiegu Terapii Środowiskowej i odbywania spotkań w ramach tej Terapii, zostaną ustalone między właściwym Specjalistą, a rodzicami Małoletniego (a w przypadku Małoletniego powyżej 16 r.ż. – także z nim), po przeprowadzeniu wywiadu z Małoletnim i jego rodzicami. Zasady powinny w szczególności określać: czas trwania jednego spotkania w ramach Terapii Środowiskowej, miejsce odbywania spotkań, cykliczność spotkań, a także sposób dokonywania opłat za poszczególne sesje.

8. Płatności

- 8.1. Usługi w CBT są świadczone odpłatne (z wyłączeniem Usług NFZ), zgodnie z obowiązującym cennikiem dostępnym w recepcji CBT oraz na stronie internetowej CBT pod adresem: www.cbt.pl.
- 8.2. Płatności za Wizyty mogą być uiszczone gotówką, kartą, płatnością BLIK oraz przelewem. Opłata musi być uregulowana przed wejściem do gabinetu. W przypadku płatności przelewem dokonanej w dniu Wizyty, należy okazać w recepcji lub przesłać na adres mailowy CBT bok@cbt.pl potwierdzenie przelewu. W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko Pacjenta oraz datę Wizyty. Brak przedstawienia potwierdzenia płatności skutkuje anulowaniem Wizyty.
- 8.3. W przypadku Wizyt pierwszorazowych lub Wizyt online konieczne jest uiszczenie przedpłaty w wysokości 100% ceny Wizyty najpóźniej do godziny 15:00 w dniu roboczym poprzedzającym Wizytę.
- 8.4. Pacjent/Rodzic lub opiekun prawny wnosi opłatę niezwłocznie po zakończeniu sesji lub bezpośrednio przed nią u pracownika recepcji kartą lub gotówką.
- 8.5. W przypadku Wizyt pierwszorazowych lub Wizyt online konieczne jest uiszczenie przedpłaty w wysokości 100% ceny Wizyty najpóźniej do godziny 15:00 w dniu roboczym poprzedzającym Wizytę.
- 8.6. Umówioną Wizytę można odwołać osobiście w recepcji CBT lub telefonicznie, , najpóźniej do godziny 15:00 w dniu roboczym poprzedzającym Wizytę:
 - a) Poradnie CBT w Warszawie, Otwocku i Legionowie: tel. **22 853 20 50**
 - b) Poradnia CBT w Łodzi: tel. **42 209 37 47**
 - c) Poradnia CBT w Gdańsku: tel. **58 727 17 12**
 - d) Poradnia CBT w Gdyni: tel. **58 727 17 18**

adresy wszystkich placówek CBT znajdują Państwo na naszej stronie internetowej pod adresem: www.cbt.pl/poradnie/placowki-centrum-cbt/.

- 8.7. Nieodwołanie Wizyty do godziny 15:00 w dniu poprzedzającym Wizytę lub niestawienie się na Wizytę, skutkuje pobraniem opłaty w wysokości 50% kosztów danej Wizyty (w przypadku Konsultacji lekarskich, Konsultacji dietetyka lub Konsultacji psychologicznych) lub 100% w przypadku Usług psychoterapii – zgodnie z ustaleniami zawartymi w kontrakcie terapeutycznym pomiędzy Pacjentem a Psychoterapeutą.
- 8.8. Pacjent jest zobowiązany uregulować należność opisaną w pkt 8.7 powyżej przed następną Wizytą, w przeciwnym wypadku kolejne terminy umówionych Wizyt zostaną anulowane.
- 8.9. Pacjent, który dokonał opłaty za usługę może poprosić o wystawienie i przesłanie faktury. Pacjent wyraża zgodę na przysyłanie faktur w formie elektronicznej na wskazany przez siebie adres e-mail. O chęci otrzymania faktury Pacjent lub rodzic/opiekun zobowiązany jest poinformować pracownika recepcji przed dokonaniem płatności.

9. Postanowienia końcowe

- 9.1. Regulamin obowiązuje od dnia 02.01.2024r.
- 9.2. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie zastosowanie znajdują obowiązujące przepisy prawa.

Regulamin Usług w Centrum CBT

- 9.3. W przypadku powstania sporu Pacjent/rodzic lub opiekun prawny i CBT, obie strony będą dążyły do rozwiązania sprawy polubownie.
- 9.4. Wyrażając zgodę na udział w Usługach lub Usługach NFZ Pacjent/rodzic lub opiekun prawny akceptuje jednocześnie postanowienia zawarte w Regulaminie.
- 9.5. CBT zastrzega sobie możliwość zmiany Regulaminu, a także Załączników, z uzasadnionych przyczyn, to jest w przypadku wydania przez uprawnione organy państwowe decyzji lub orzeczeń mających lub mogących mieć wpływ na funkcjonowanie CBT lub na treść Regulaminu lub Załączników, zmiany przepisów prawa mających bezpośredni wpływ na funkcjonowanie CBT, wprowadzenia nowych rodzajów Usług lub ich wycofywania, zmian zasad świadczenia usług psychoterapeutycznych, a także zmiany danych CBT, danych adresowych, nazwy, formy prawnej CBT, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu.
- 9.6. O zmianie Regulaminu CBT poinformuje Pacjentów i/lub rodziców opiekunów prawnych drogą mailową.
- 9.7. Zmiany Regulaminu wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia poinformowania o ich wprowadzeniu zgodnie z pkt 9.6.

Regulamin Porad Telemedycznych

1. Postanowienia ogólne

- 1.1. Regulamin Porad Telemedycznych określa rodzaje i zakres usług świadczonych przez CBT oraz warunki zawierania i rozwiązywania umów o Poradę Telemedyczną oraz tryb postępowania reklamacyjnego.
- 1.2. Usługodawcą Porad Telemedycznych jest Centrum CBT Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością z siedzibą w Warszawie, ul. Marszałkowska 8/11, 00-590 Warszawa, wpisanej do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0000125825 oraz posiadającej kapitał zakładowy w wysokości 195.000,00 zł NIP: 5262640772, REGON: 01522440000000.
- 1.3. Regulamin jest regulaminem, o którym mowa w art. 8 ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.
- 1.4. Z CBT można skontaktować się, telefonicznie lub osobiście w placówce CBT:
 - a) Poradnie CBT w Warszawie, Otwocku i Legionowie: tel. **22 853 20 50**
 - b) Poradnia CBT w Łodzi: tel. **42 209 37 47**
 - c) Poradnia CBT w Gdańsku: tel. **58 727 17 12**
 - d) Poradnia CBT w Gdyni: tel. **58 727 17 18**

Adresy wszystkich placówek CBT znajdują Państwo na naszej stronie internetowej pod adresem: www.cbt.pl/poradnie/placowki-centrum-cbt/.

- 1.5. CBT udziela Porad Telemedycznych w następujących formach:
 - 1.5.1. **Telefoniczna Porada Telemedyczna** – Porada Telemedyczna udzielana Pacjentowi w formie rozmowy telefonicznej w terminie umówionym przez Pacjenta;
 - 1.5.2. **Wideo Porada Telemedyczna** – Porada Telemedyczna udzielana Pacjentowi w formie rozmowy wideo w Aplikacji w terminie umówionym przez Pacjenta. Wideo Porada Telemedyczna udzielana jest za pośrednictwem Aplikacji.
- 1.6. Porada Telemedyczna może być udzielana wyłącznie za zgodą Specjalisty.
- 1.7. Porada telemedyczna odbywa się zgodnie z zaplanowanym grafikiem godzinowym w formie: konsultacji psychologicznych; konsultacji psychiatrycznych, psychoterapii i dietetyki.
- 1.8. W ramach Porad Telemedycznych Psychiatra lub Psychiatryka dzieci i młodzieży może m.in.:
 - 1.8.1. udzielić porady medycznej, w tym zinterpretować wyniki badań lub udzielić informacji na temat przyjmowanych leków;
 - 1.8.2. wystawić e-receptę z zastrzeżeniem pkt 4.7 w Regulaminie Usług;
 - 1.8.3. w uzasadnionych przypadkach wystawić skierowanie na niezbędne badania i konsultacje;
 - 1.8.4. w uzasadnionych przypadkach skierować na wizytę stacjonarną w CBT;
 - 1.8.5. wystawić zaświadczenie o stanie zdrowia Pacjenta (na podstawie dostępnej Specjaliście dokumentacji medycznej).
- 1.9. W ramach Porad Telemedycznych Psychoterapeuta może m.in.:
 - 1.9.1. prowadzić sesje terapeutyczne w ramach Psychoterapii;
 - 1.9.2. w uzasadnionych przypadkach skierować na Psychoterapię stacjonarną, lub skierować na Wizytę stacjonarną u innego Specjalisty.
- 1.10. W ramach Porad Telemedycznych Psycholog może m.in.:
 - 1.10.1. udzielić Konsultacji Psychologicznych;
 - 1.10.2. przeprowadzić wybrane testy diagnostyczne;
 - 1.10.3. diagnozować Pacjenta na podstawie posiadanej dokumentacji;
 - 1.10.4. w uzasadnionych przypadkach skierować na Wizytę stacjonarną do Psychologa lub innego Specjalisty.
- 1.11. W ramach Porad Telemedycznych Dietetyk może m.in.:

Regulamin Usług w Centrum CBT

- 1.11.1 udzielić konsultacji dietetycznych w zakresie prawidłowej diety dopasowanej do wieku i stanu zdrowia.
 - 1.12. Specjaliści zastrzegają sobie możliwość zmiany daty i/lub godziny Porady Telemedycznej, z przyczyn niezależnych od nich.
 - 1.13. Specjalista może odmówić przeprowadzenia Porady Telemedycznej, w sytuacji gdy dla dobra Pacjenta Wizyta powinna odbyć się w trybie stacjonarnym.
 - 1.14. Porady Telemedyczne są odpłatne, zgodnie z cennikiem CBT znajdującym się na stronie [www.cbt.pl] oraz w recepcjach CBT.
 - 1.15. Korzystanie z Porad Telemedycznych oznacza akceptację niniejszego Regulaminu. Przez akceptację Regulaminu Pacjent i/lub jego przedstawiciel ustawowy wyraża zgodę na skorzystanie z Porady Telemedycznej i potwierdza, że ma prawo zgłoszenia w trakcie Porady woli osobistego kontaktu z właściwym Specjalistą.
 - 1.16. Pozostałe postanowienia Regulaminu Usług w CBT stosuje się odpowiednio.
- 2. Zasady świadczenia Porad Telemedycznych**
- 2.1. W celu prawidłowego przeprowadzenia telefonicznej Porady Telemedycznej, Pacjent powinien dysponować telefonem komórkowym lub innym urządzeniem końcowym, umożliwiającym połączenie telefoniczne, a także miejscem zapewniającym zachowanie poufności oraz swobodę i komfort rozmowy.
 - 2.2. W celu prawidłowego przeprowadzenia Wideo Porady Telemedycznej, Pacjent powinien dysponować urządzeniem i oprogramowaniem spełniającym następujące minimalne wymagania:
 - 2.2.1. dostęp do stanowiska komputerowego lub innego urządzenia końcowego o minimalnej rozdzielczości ekranu wynoszącej 1200x800 pikseli oraz umożliwiającego nawiązanie połączenia z wideo oraz dźwiękiem;
 - 2.2.2. zainstalowany system operacyjny;
 - 2.2.3. dostęp do przeglądarki internetowej;
 - 2.2.4. dostęp do sieci Internet;
 - 2.2.5. zainstalowany i uaktualniony program antywirusowy;
 - 2.2.6. włączoną obsługę Cookies i Java Script;
 - 2.2.7. oprogramowanie umożliwiające korzystanie z Aplikacji Skype lub innej Aplikacji służącej komunikacji pomiędzy Pacjentem a terapeutą;
 - 2.2.8. głośnik/słuchawki;
 - 2.2.9. miejsce zapewniające zachowanie poufności oraz swobodę i komfort rozmowy;
 - 2.3. Umowa o świadczenie Porad Telemedycznych zostaje zawarta pomiędzy CBT a Pacjentem w momencie rozpoczęcia świadczenia przez Specjalistę Porady Telemedycznej:
 - 2.3.1. w przypadku Wideo Porady Telemedycznej - z momentem nawiązania połączenia z dźwiękiem i wideo pomiędzy Pacjentem a Specjalistą, przez połączenie internetowe w Aplikacji;
 - 2.3.2. w przypadku Telefonicznej Porady Telemedycznej – z momentem nawiązania połączenia telefonicznego między Pacjentem a Specjalistą.
 - 2.4. Umowa o świadczenie Porad Telemedycznych ulega rozwiązaniu z chwilą zakończenia świadczenia przez Specjalistę Porady Telemedycznej:
 - 2.4.1. w przypadku Wideo Porady Telemedycznej - z momentem zakończenia połączenia nawiązanego przez Aplikację, przez Pacjenta lub Specjalistę, niezależnie od powodu;
 - 2.4.2. w przypadku Telefonicznej Porady Telemedycznej – z momentem zakończenia połączenia telefonicznego przez Pacjenta lub Specjalistę, niezależnie od powodu.
 - 2.5. W trakcie trwania Porad Telemedycznych, Pacjentowi zabrania się dostarczania treści bezprawnych, naruszających zasady współżycia społecznego lub obyczajności, w tym w szczególności treści o charakterze obraźliwym, pornograficznym, nawołującym do nienawiści, wulgarnych, nieprawdziwych, mogących wprowadzać w błąd, zawierających wirusy lub złośliwe oprogramowanie czy naruszających prawa osób trzecich, dobre obyczaje lub nieprawdziwe informacje godzące w dobre imię CBT.

3. Przebieg Porady Telemedycznej

- 3.1. Specjalista na początku rozmowy weryfikuje tożsamość Pacjenta.
- 3.2. Specjalista ustalając tożsamości Pacjenta dokonuje tego w oparciu o:
 - 3.2.1. dane o których mowa w art. 25 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r., o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta;
 - 3.2.2. dane, które zostały przez niego wskazane w karcie zgłoszenia w CBT.
- 3.3. Specjalista w celu wykonania Porady Telemedycznej podejmie trzykrotną próbę skontaktowania się z Pacjentem. W sytuacji braku kontaktu, Porada Telemedyczna jest anulowana, a Pacjent zobowiązany jest do umówienia kolejnej Wizyty lub Porady Telemedycznej, w innym terminie.
- 3.4. W przypadku utraty połączenia telefonicznego lub połączenia w Aplikacji niezależnie od powodu, Specjalista zobowiązany jest do realizacji kolejnego połączenia.
- 3.5. Czas trwania Porady Telemedycznej jest ustalany indywidualnie ze Specjalistą. Po upływie ustalonego czasu, Specjalista może rozłączyć się z Pacjentem. Specjalista może poprosić Pacjenta o umówienie innego terminu Porady Telemedycznej w sytuacji, gdy Pacjent przebywa w otoczeniu uniemożliwiającym odbycie swobodnej rozmowy. W przypadku Porad Telemedycznych z Psychiatrą dzieci i młodzieży, opiekun prawny zobowiązany jest do uczestniczenia w Poradzie równoległe z Młodocimym.
- 3.6. Specjalista może przerwać Poradę Telemedyczną w sytuacji gdy:
 - 3.6.1. Pacjent będzie zachowywał się wulgarnie;
 - 3.6.2. Pytania Pacjenta będą dotyczyły innej osoby, niż uprawniona do Porady Telemedycznej.
- 3.7. Pacjenta obowiązuje bezwzględny zakaz nagrywania Porad Telemedycznych.
- 3.8. Pacjent powinien zadbać o poufność. W pomieszczeniu, w którym przebywa podczas Porady, nie może znajdować się żadna osoba trzecia.

4. Odpowiedzialność

- 4.1. Aplikacja jest rozwiązaniem dostarczoną przez podmiot trzeci.
- 4.2. CBT nie gwarantuje prawidłowości funkcjonowania programów zewnętrznych, za pomocą których realizowana jest Porada Telemedyczna. Świadczenie Porad Telemedycznych może zostać utrudnione lub uniemożliwione w szczególności w razie zajścia takich okoliczności jak: nienależyta jakość połączenia, uszkodzenie lub wada urządzeń telekomunikacyjnych, systemów zasilania, sprzętu komputerowego, awarii sieci telekomunikacyjnej lub przerw w dostawie prądu, przerwania połączenia lub jakiegokolwiek działania osób trzecich.
- 4.3. CBT nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe po stronie osób trzecich, w wyniku korzystania przez Pacjentów z Porad Telemedycznych w sposób sprzeczny z niniejszym Regulaminem.

5. Reklamacje

- 5.1. Reklamacje dotyczące Porady Telemedycznej Pacjent powinien kierować na adres e-mail bok@cbt.pl.
- 5.2. Treść reklamacji powinna zawierać: a) dane identyfikacyjne Pacjenta: imię nazwisko, adres e-mail, a w przypadku reklamacji składanej telefonicznie: PESEL Pacjenta, b) określenie co jest przedmiotem reklamacji.
- 5.3. Reklamacja zostanie rozpatrzona terminie 14 dni od daty jej otrzymania. O sposobie rozpatrzenia Pacjent zostanie poinformowany drogą elektroniczną lub telefonicznie (w zależności od formy złożenia reklamacji), niezwłocznie po jej rozpatrzeniu.

6. Zagrożenia

- 6.1. Zgodnie z art. 6 pkt 1) Ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną, CBT niniejszym informuje, iż Pacjent, tak jak każdy inny użytkownik Internetu, podlega zagrożeniom w związku z korzystaniem z Internetu.
- 6.2. Podstawowym zagrożeniem każdego użytkownika Internetu jest możliwość „zainfekowania” systemu teleinformatycznego przez oprogramowanie tworzone głównie w celu wyrządzenia szkód, typu wirusy, „robaki” czy „konie trojańskie”. By uniknąć zagrożeń z tym związanych, zaleca się, by Pacjent zaopatrzył swój komputer, który wykorzystuje podłączając się do Internetu w celu korzystania z Wideo Porad Telemedycznych w program antywirusowy oraz zaporę sieciową (tzw. firewall) i stale go aktualizował.

Zasady świadczenia Usług NFZ w CBT

- 1.1. CBT posiada umowę z krajowymi oddziałami Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ), na podstawie której świadczone są Usługi NFZ.
- 1.2. W CBT świadczone są Usługi NFZ:
 - 1.2.1. W ramach Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży;
 - 1.2.2. W ramach Poradni Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży.
- 1.3. W celu skorzystania z Usług wymienionych powyżej, nie jest wymagane posiadanie skierowania od lekarza rodzinnego.
- 1.4. Warunkiem skorzystania przez Pacjenta z Usług NFZ w CBT jest:
 - 1.4.1. W przypadku Małoletniego - wypełnienie i podpisanie karty zgłoszenia przez rodzica lub opiekuna prawnego, a także pisemne oświadczenie o zapoznaniu się z postanowieniami niniejszego Regulaminu;
 - 1.4.2. W przypadku Małoletniego, który ukończył 16. rok życia - konieczne jest podpisanie karty zgłoszenia, a także oświadczenia o zapoznaniu się z postanowieniami niniejszego Regulaminu, również przez Małoletniego, który ukończył 16 rok życia.
- 1.5. Pierwsze spotkanie w ramach NFZ w Ośrodku Środowiskowej Opieki i Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży jest wizytą Małoletniego oraz rodzica lub opiekuna prawnego Małoletniego z Psychologiem.
- 1.6. Pierwsze spotkanie w Poradni Zdrowia Psychicznego w ramach NFZ jest wizytą Małoletniego oraz rodzica lub opiekuna prawnego Małoletniego z Psychiatrą Dzieci i Młodzieży.
- 1.7. Wizyty w ramach Usług NFZ, można umówić osobiście w recepcji poradni CBT lub telefonicznie,:
 - a) Poradnie CBT w Warszawie, Otwocku i Legionowie: tel. **22 150 25 90**
 - b) Poradnia CBT w Łodzi: tel. **42 209 37 47**
 - c) Poradnia CBT w Gdańsku: tel. **58 727 17 12**adresy wszystkich placówek CBT znajdują Państwo na naszej stronie internetowej pod adresem: www.cbt.pl/poradnie/placowki-centrum-cbt/.
- 1.8. Pozostałe postanowienia Regulaminu Usług w CBT stosuje się odpowiednio do Usług NFZ.